

Утверждаю

Заведующая

МБДОУ «Центра развития ребенка -  
детский сад № 24»

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Центр развития ребенка - детский сад № 24» города Орла  
Н.В. Кузнецова

**МЕНЮ-ИНФОРМАЦИЯ**

на «12» декабря 2025 г.

(корпус №2)

| Прием<br>пищи     | Наименование блюда                | Выход порций |            | Энергетическая<br>ценность, ккал |            |
|-------------------|-----------------------------------|--------------|------------|----------------------------------|------------|
|                   |                                   | ясли         | сад        | ясли                             | сад        |
| ЗАВТРАК           | Каша гречневая молочная жидкая    | ---          | 200 гр.    | ---                              | 208,133КК  |
|                   | Чай с молоком                     | ---          | 200 гр.    | ---                              | 86,9 КК    |
|                   | Бутерброд с маслом, сыром         | ---          | 26/7/7 гр. | ---                              | 125,6 КК   |
|                   |                                   | ---          |            | ---                              |            |
| Итого за завтрак  |                                   |              | 240 гр.    |                                  | 420,633КК  |
| ВТОРОЙ<br>ЗАВТРАК | Сок яблочный                      | ---          | 150 гр.    | ---                              | 141 КК     |
| ОБЕД              | Помидорник на м/к б-не            | ---          | 200 гр.    | ---                              | 95,2 КК    |
|                   | Картофельная запеканка с мясом    | ---          | 165 гр.    | ---                              | 237 КК     |
|                   | Салат из квашеной капусты с луком | ---          | 60 гр.     | ---                              | 45,6 КК    |
|                   | Компот из смеси сухофруктов       | ---          | 180 гр.    | ---                              | 118,7 КК   |
|                   | Хлеб ржаной                       | ---          | 50 гр.     | ---                              | 95 КК      |
|                   |                                   | ---          |            | ---                              |            |
| Итого за обед     |                                   |              | 655 гр.    |                                  | 591,5 КК   |
| ПОЛДНИК           | Кофейный напиток с молоком        | ---          | 200 гр.    | ---                              | 116 КК     |
|                   | Хлеб пшеничный                    | ---          | 24 гр.     | ---                              | 45,12 КК   |
|                   | Зефир                             | ---          | 30 гр.     | ---                              | 89,7 КК    |
| Итого за полдник  |                                   |              | 254 гр.    |                                  | 250,82 КК  |
| УЖИН              | Рыба, запечённая в омлете         | ---          | 160 гр.    | ---                              | 251,6 КК   |
|                   | Икра кабачковая                   | ---          | 60 гр.     | ---                              | 46,8 КК    |
|                   | Компот из свежих яблок            | ---          | 200 гр.    | ---                              | 112 КК     |
|                   | Хлеб пшеничный                    | ---          | 30 гр.     | ---                              | 56,4 КК    |
|                   |                                   | ---          |            | ---                              |            |
| Итого за ужин     |                                   |              | 450 гр.    |                                  | 466,8 КК   |
| Итого за день     |                                   |              |            |                                  | 1870,753КК |

МЕНЮ СОСТАВЛЕНО: медицинская сестра /  / Федорова О.Б.