

Утверждаю

Заведующая

МБДОУ «Центра развития ребенка -

детский сад № 24»

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА - ДЕТСКИЙ САД № 24» ГОРОДА МОСКВЫ

Н.В.Кузнецова

МЕНЮ-ИНФОРМАЦИЯ

на «15» декабря 2025 г.

(корпус №2)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порций		Энергетическая ценность, ккал	
		ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК	Каша гречневая молочная жидкая	---	200	---	217
	Какао с молоком	---	200	---	150
	Бутерброд с маслом, сыром	---	26/7/7	---	125,6
	Итого за завтрак	---	240	---	492,6
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Апельсин	---	100	---	43
ОБЕД	Суп овощной на м/к б-не	---	200	---	51
	Тефтели из печени с рисом	---	100	---	131,67
	Макаронные изделия отварные	---	120	---	175,4
	Икра кабачковая	---	60	---	46,8
	Компот из смеси сухофруктов	---	180	---	118,7
	Хлеб ржаной	---	50	---	95
ПОЛДНИК	Итого за обед	---	710	---	618,57
	Кофейный напиток с молоком	---	200	---	116
	Пирожок с повидлом	---	70	---	254,4
УЖИН	Итого за полдник	---	270	---	370,4
	Омлет с кашей	---	155	---	180
	Салат из моркови с яблоком	---	60	---	65,5
	Чай с молоком	---	200	---	86,9
	Хлеб пшеничный	---	40	---	75,2
Итого за ужин		---	455	---	407,6
Итого за день		---		---	1932,17

МЕНЮ СОСТАВЛЕНО: медицинская сестра /  / Федорова О.Б.