

Утверждаю

Заведующая

МБДОУ «Центра развития ребенка -
детский сад № 24»

БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТРА РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА - ДЕТСКИЙ САД № 24» / Н.В.Кузнецова

МЕНЮ-ИНФОРМАЦИЯ

на «12» января 2026 г.

(корпус №2)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порций		Энергетическая ценность, ккал	
		ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК	Макароны с маслом и сыром	---	150	---	194
	Яйцо вареное	---	40	---	63
	Чай с сахаром	---	180	---	50,4
	Бутерброд с маслом	---	33/7	---	136
Итого за завтрак			410		443,4
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Апельсин	---	100	---	43
ОБЕД	Суп с клёцками на кур. б-не	---	200	---	114,24
	Котлета куриная	---	70	---	155
	Картофельное пюре	---	120	---	131
	Помидор стерилизованный	---	60	---	9,2
	Компот из смеси сухофруктов	---	180	---	118,7
	Хлеб ржаной	---	50	---	95
		---		---	
Итого за обед			680		623,14
ПОЛДНИК	Кисель из варенья	---	200	---	89,4
	Булочка домашняя	---	60	---	145,2
		---		---	
Итого за полдник			260		234,6
УЖИН	Каша манная молочная жидкая	---	200	---	256
	Кофейный напиток с молоком	---	200	---	116
	Хлеб пшеничный	---	50	---	94
		---		---	
		---		---	
Итого за ужин			450		466
Итого за день					1810,14

МЕНЮ СОСТАВЛЕНО: медицинская сестра /  / Федорова О.Б.