

Утверждаю

Заведующая

МБДОУ «Центра развития ребенка -
детский сад № 24»

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА - ДЕТСКИЙ САД № 24» ГОРОДА МОСКВЫ

Н.В. Кузнецова

МЕНЮ-ИНФОРМАЦИЯ

на «13» января 2026 г.

(корпус №2)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порций		Энергетическая ценность, ккал	
		ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная жидкая	---	200	---	223,7
	Какао с молоком	---	180	---	135
	Бутерброд с маслом, сыром	---	26/7/7	---	125,6
		---		---	
Итого за завтрак			420		484,3
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Сок яблочный	---	100	---	94
ОБЕД	Рассольник ленинградский на м/к б-не	---	200	---	95,2
	Голубцы ленивые	---	180	---	234,05
	Салат из горошка зеленого консервированного	---	50	---	41,8
	Компот из смеси сухофруктов	---	180	---	118,7
	Хлеб ржаной	---	50	---	95
		---		---	
		---		---	
Итого за обед			660		584,75
ПОЛДНИК	Кефир	---	200	---	118
	Хлеб пшеничный	---	20	---	37,6
	Конфеты	---	30	---	120
Итого за полдник			250		275,6
УЖИН	Вареники ленивые	---	160	---	259,5
	Яйцо вареное	---	60	---	91,35
	Кофейный напиток с молоком	---	200	---	116
	Хлеб пшеничный	---	30	---	56,4
		---		---	
Итого за ужин			450		523,25
Итого за день					1961,9

МЕНЮ СОСТАВЛЕНО: медицинская сестра /  / Федорова О.Б.