

Утверждаю

Заведующая

МБДОУ «Центра развития ребенка -

детский сад № 24»

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА - ДЕТСКИЙ САД № 24» ГОРОДА ОРЛА

/ Н.В.Кузнецова

## МЕНЮ-ИНФОРМАЦИЯ

на «14» января 2026 г.

(корпус №2)

| Прием пищи       | Наименование блюда          | Выход порций |        | Энергетическая ценность, ккал |         |
|------------------|-----------------------------|--------------|--------|-------------------------------|---------|
|                  |                             | ясли         | сад    | ясли                          | сад     |
| ЗАВТРАК          | Лапша молочная              | ---          | 200    | ---                           | 118     |
|                  | Чай с молоком               | ---          | 200    | ---                           | 86,9    |
|                  | Бутерброд с маслом, сыром   | ---          | 26/7/7 | ---                           | 125,6   |
|                  |                             | ---          |        | ---                           |         |
| Итого за завтрак |                             |              | 460    |                               | 330,5   |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК   | Сок яблочный                | ---          | 100    | ---                           | 94      |
| ОБЕД             | Свекольник на м/к б-не      | ---          | 200    | ---                           | 201,5   |
|                  | Тефтели из печени с рисом   | ---          | 100    | ---                           | 131,67  |
|                  | Капуста тушеная             | ---          | 150    | ---                           | 135     |
|                  | Компот из смеси сухофруктов | ---          | 180    | ---                           | 118,7   |
|                  | Хлеб ржаной                 | ---          | 50     | ---                           | 95      |
|                  |                             | ---          |        | ---                           |         |
|                  |                             | ---          |        | ---                           |         |
| Итого за обед    |                             |              | 680    |                               | 681,87  |
| ПОЛДНИК          | Кофейный напиток с молоком  | ---          | 200    | ---                           | 116     |
|                  | Хлеб пшеничный              | ---          | 50     | ---                           | 94      |
|                  |                             | ---          |        | ---                           |         |
| Итого за полдник |                             |              | 250    |                               | 210     |
| УЖИН             | Рыба, запечённая в омлете   | ---          | 160    | ---                           | 251,6   |
|                  | Икра кабачковая             | ---          | 100    | ---                           | 119     |
|                  | Компот из апельсинов        | ---          | 200    | ---                           | 114,66  |
|                  |                             | ---          |        | ---                           |         |
|                  |                             | ---          |        | ---                           |         |
| Итого за ужин    |                             |              | 460    |                               | 485,26  |
| Итого за день    |                             |              |        |                               | 1801,63 |

МЕНЮ СОСТАВЛЕНО: медицинская сестра /  / Федорова О.Б.