

Утверждаю

Заведующая

МБДОУ «Центра развития ребенка -
детский сад № 24»

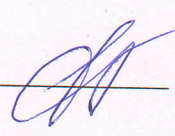
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА - ДЕТСКИЙ САД № 24» г. Ярославля
/Н.В.Кузнецова

МЕНЮ-ИНФОРМАЦИЯ

на «15» января 2026 г.

(корпус №2)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порций		Энергетическая ценность, ккал	
		ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК	Каша овсяная из «Геркулеса» мол.	---	200	---	217
	Какао с молоком	---	200	---	150
	Бутерброд с маслом	---	33/7	---	136
		---		---	
Итого за завтрак			440		503
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Сок яблочный	---	100	---	94
ОБЕД	Суп крестьянский на м/к б-не	---	200	---	92,13
	Жаркое по-домашнему	---	180	---	135,1
	Салат из квашеной капусты с луком	---	60	---	45,6
	Компот из смеси сухофруктов	---	180	---	118,7
	Хлеб ржаной	---	50	---	95
		---		---	
		---		---	
Итого за обед			670		486,53
ПОЛДНИК	Кефир	---	180	---	106,2
	Хлеб пшеничный	---	30	---	56,4
	Зефир	---	45	---	134,55
Итого за полдник			255		297,15
УЖИН	Пудинг манный	---	200	---	314,44
	Соус из варенья	---	50	---	33
	Чай с молоком	---	200	---	86,9
		---		---	
		---		---	
Итого за ужин			450		434,34
Итого за день					1815,02

МЕНЮ СОСТАВЛЕНО: медицинская сестра /  / Федорова О.Б.