

Утверждаю

Заведующая

МБДОУ «Центра развития ребенка -
детский сад № 24»

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОПООБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА - ДЕТСКИЙ САД № 24» ГОРОДА ОРЛА / Н.В.Кузнецова

МЕНЮ-ИНФОРМАЦИЯ

на «16» января 2026 г.

(корпус №2)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порций		Энергетическая ценность, ккал	
		ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная жидкая	---	180	---	263,7
	Кофейный напиток с молоком	---	180	---	104,4
	Бутерброд с маслом, сыром	---	26/7/7	---	125,6
		---		---	
Итого за завтрак			400		493,7
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Яблоко	---	100	---	47
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми на м/к б-не	---	200	---	95
	Печень тушеная в сметане	---	70	---	127,4
	Каша гречневая рассыпчатая	---	100	---	178
	Салат из свеклы с соленым огурцом	---	50	---	38,55
	Компот из смеси сухофруктов	---	180	---	118,7
	Хлеб ржаной	---	30	---	57
		---		---	
Итого за обед			630		614,65
ПОЛДНИК	Сок яблочный	---	200	---	188
	Хлеб пшеничный	---	50	---	94
		---		---	
Итого за полдник			250		282
УЖИН	Блины	---	160	---	389,68
	Соус молочный сладкий	---	50	---	50,75
	Чай с молоком	---	200	---	86,9
	Яйцо вареное	---	40	---	63
		---		---	
Итого за ужин			450		590,33
Итого за день					2027,68

МЕНЮ СОСТАВЛЕНО: медицинская сестра /  / Федорова О.Б.