

Утверждаю

Заведующая

МБДОУ «Центра развития ребенка -
детский сад № 24»

Н.В.Кузнецова

МЕНЮ-ИНФОРМАЦИЯ

на «19» января 2026 г.

(корпус.№2)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порций		Энергетическая ценность, ккал	
		ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК	Каша манная молочная жидкая	---	200	---	256
	Какао с молоком	---	200	---	150
	Бутерброд с маслом, сыром	---	26/7/7	---	125,6
		---		---	
Итого за завтрак			440		531,6
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Апельсин	---	100	---	43
ОБЕД	Суп овощной на кур. б-не	---	200	---	51
	Котлета куриная	---	60	---	133
	Картофельное пюре	---	120	---	131
	Салат из свежей капусты	---	50	---	21,5
	Компот из смеси сухофруктов	---	180	---	118,7
	Хлеб ржаной	---	50	---	95
		---		---	
Итого за обед			660		550,2
ПОЛДНИК	Кофейный напиток с молоком	---	200	---	116
	Булочка домашняя	---	60	---	145,2
		---		---	
Итого за полдник			260		261,2
УЖИН	Омлет с кашей	---	155	---	180
	Икра кабачковая	---	50	---	59,5
	Кисель из варенья	---	200	---	89,4
	Хлеб пшеничный	---	50	---	94
		---		---	
Итого за ужин			455		422,9
Итого за день					1808,9

МЕНЮ СОСТАВЛЕНО: медицинская сестра /  / Федорова О.Б.