

Утверждаю

Заведующая

МБДОУ «Центра развития ребенка -

детский сад № 24»

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА - ДЕТСКИЙ САД № 24» ОРЛА

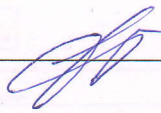
/ Н.В.Кузнецова

МЕНЮ-ИНФОРМАЦИЯ

на «20» января 2026 г.

(корпус №2)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порций		Энергетическая ценность, ккал	
		ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК	Каша гречневая молочная жидкая	---	180	---	187,32
	Чай с молоком	---	180	---	78,21
	Бутерброд с маслом, сыром	---	26/7/7	---	125,6
		---		---	
Итого за завтрак			400		391,13
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Сок яблочный	---	100	---	94
ОБЕД	Борщ на м/к б-не	---	200	---	90
	Гуляш из говядины	---	70	---	154,7
	Макаронные изделия отварные	---	100	---	146,16
	Салат из квашеной капусты с луком	---	40	---	30,4
	Компот из смеси сухофруктов	---	180	---	118,7
	Хлеб ржаной	---	50	---	95
		---		---	
Итого за обед			640		634,96
ПОЛДНИК	Кефир	---	200	---	118
	Хлеб пшеничный	---	50	---	94
		---		---	
Итого за полдник			250		212
УЖИН	Запеканка творожная	---	150	---	346
	Соус молочный сладкий	---	50	---	50,75
	Какао с молоком	---	200	---	150
	Яблоко	---	50	---	23,5
		---		---	
Итого за ужин			450		570,25
Итого за день					1902,34

МЕНЮ СОСТАВЛЕНО: медицинская сестра /  / Федорова О.Б.