

Утверждаю

Заведующая

МБДОУ «Центра развития ребенка -  
детский сад № 24»

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА - ДЕТСКИЙ САД № 24» ГОРОДА ОРЛА

/ Н.В.Кузнецова

## МЕНЮ-ИНФОРМАЦИЯ

на «21» января 2026 г.

(корпус №2)

| Прием<br>пищи     | Наименование блюда                      | Выход порций |        | Энергетическая<br>ценность, ккал |         |
|-------------------|-----------------------------------------|--------------|--------|----------------------------------|---------|
|                   |                                         | ясли         | сад    | ясли                             | сад     |
| ЗАВТРАК           | Каша овсяная из «Геркулеса»<br>молочная | ---          | 180    | ---                              | 195,3   |
|                   | Кофейный напиток с молоком              | ---          | 180    | ---                              | 104,6   |
|                   | Бутерброд с маслом, сыром               | ---          | 26/7/7 | ---                              | 125,6   |
|                   |                                         | ---          |        | ---                              |         |
| Итого за завтрак  |                                         |              | 400    |                                  | 425,5   |
| ВТОРОЙ<br>ЗАВТРАК | Яблоко                                  | ---          | 100    | ---                              | 47      |
| ОБЕД              | Помидорник на м/к б-не                  | ---          | 200    | ---                              | 95,2    |
|                   | Запеканка картофельная с печенью        | ---          | 200    | ---                              | 295     |
|                   | Икра кабачковая                         | ---          | 50     | ---                              | 59,5    |
|                   | Компот из смеси сухофруктов             | ---          | 180    | ---                              | 118,7   |
|                   | Хлеб ржаной                             | ---          | 50     | ---                              | 95      |
|                   |                                         | ---          |        | ---                              |         |
|                   |                                         | ---          |        | ---                              |         |
| Итого за обед     |                                         |              | 680    |                                  | 663,4   |
| ПОЛДНИК           | Какао с молоком                         | ---          | 200    | ---                              | 150     |
|                   | Печенье                                 | ---          | 50     | ---                              | 231     |
|                   |                                         | ---          |        | ---                              |         |
| Итого за полдник  |                                         |              | 250    |                                  | 381     |
| УЖИН              | Рыба жареная                            | ---          | 80     | ---                              | 76,8    |
|                   | Винегрет овощной                        | ---          | 120    | ---                              | 58      |
|                   | Чай с сахаром                           | ---          | 200    | ---                              | 56,02   |
|                   | Хлеб пшеничный                          | ---          | 50     | ---                              | 94      |
|                   |                                         | ---          |        | ---                              |         |
| Итого за ужин     |                                         |              | 450    |                                  | 284,82  |
| Итого за день     |                                         |              |        |                                  | 1801,72 |

МЕНЮ СОСТАВЛЕНО: медицинская сестра /  / Федорова О.Б.