

Утверждаю

Заведующая

МБДОУ «Центра развития ребенка -
детский сад № 24»

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА - ДЕТСКИЙ САД № 24» ГОРОДА МОСКВЫ

Н.В. Кузнецова

МЕНЮ-ИНФОРМАЦИЯ

на «22» января 2026 г.

(корпус №2)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порций		Энергетическая ценность, ккал	
		ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК	Каша пшениная молочная жидкая	---	180	---	201,3
	Чай с молоком	---	180	---	78,21
	Бутерброд с маслом, сыром	---	26/7/7	---	125,6
		---		---	
Итого за завтрак			400		405,11
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Сок яблочный	---	100	---	94
ОБЕД	Щи из свежей капусты с картофелем на м/к б-не	---	200	---	49,32
	Плов с отварной говядиной	---	180	---	315,9
	Помидор стерилизованный	---	50	---	9,2
	Компот из смеси сухофруктов	---	180	---	118,7
	Хлеб ржаной	---	50	---	95
		---		---	
		---		---	
Итого за обед			660		588,12
ПОЛДНИК	Кефир	---	200	---	118
	Хлеб пшеничный	---	50	---	94
		---		---	
Итого за полдник			250		212
УЖИН	Сырники из творога	---	150	---	375
	Соус сметанный сладкий	---	50	---	66,81
	Яблоко	---	50	---	23,5
	Кофейный напиток с молоком	---	200	---	116
		---		---	
Итого за ужин			450		581,31
Итого за день					1880,54

МЕНЮ СОСТАВЛЕНО: медицинская сестра /  / Федорова О.Б.