

Утверждаю

Заведующая

МБДОУ «Центра развития ребенка -

детский сад № 24»

УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА - ДЕТСКИЙ САД № 24» ГОРОДА ОРЛА

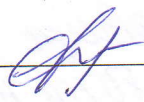
/ Н.В.Кузнецова

МЕНЮ-ИНФОРМАЦИЯ

на «23» января 2026 г.

(корпус №2)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порций		Энергетическая ценность, ккал	
		ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК	Каша гречневая молочная жидкая	---	180	---	187,32
	Какао с молоком	---	180	---	135
	Бутерброд с маслом, сыром	---	26/7/7	---	125,6
		---		---	
Итого за завтрак			400		447,92
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Сок яблочный	---	100	---	94
ОБЕД	Рассольник ленинградский на м/к б-не	---	200	---	95,2
	Рыба тушеная в томате с овощами	---	80	---	84
	Картофельное пюре	---	120	---	131
	Салат из квашеной капусты с луком	---	40	---	30,4
	Компот из смеси сухофруктов	---	180	---	118,7
	Хлеб ржаной	---	50	---	95
		---		---	
Итого за обед			670		554,3
ПОЛДНИК	Кофейный напиток с молоком	---	200	---	116
	Хлеб пшеничный	---	50	---	94
		---		---	
Итого за полдник			250		210
УЖИН	Блины	---	160	---	305,78
	Соус из варенья	---	50	---	33
	Яйцо вареное	---	40	---	63
	Компот из свежих яблок	---	200	---	112
		---		---	
Итого за ужин			450		513,78
Итого за день					1820

МЕНЮ СОСТАВЛЕНО: медицинская сестра /  / Федорова О.Б.