

Утверждаю

Заведующая

МБДОУ «Центра развития ребенка -

детский сад № 24»

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
ПРЕЖДЕВРЕМЯ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА - ДЕТСКИЙ САД № 24»

/Н.В.Кузнецова

МЕНЮ-ИНФОРМАЦИЯ

на «26» января 2026 г.

(корпус №2)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порций		Энергетическая ценность, ккал	
		ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК	Лапша молочная	---	180	---	118
	Чай с молоком	---	180	---	86,9
	Бутерброд с маслом, сыром	---	26/7/7	---	125,6
		---		---	
Итого за завтрак			400		330,5
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Яблоко	---	100	---	47
ОБЕД	Суп рыбный из консервов	---	200	---	92
	Тефтели из печени с рисом	---	80	---	131,67
	Капуста тушеная	---	150	---	180
	Компот из смеси сухофруктов	---	180	---	118,7
	Хлеб ржаной	---	50	---	95
		---		---	
		---		---	
Итого за обед			660		617,37
ПОЛДНИК	Кисель из варенья	---	200	---	89,4
	Булочка домашняя	---	60	---	145,2
		---		---	
Итого за полдник			260		234,6
УЖИН	Пудинг маннй	---	150	---	314,44
	Соус сметанный сладкий	---	50	---	66,81
	Кофейный напиток с молоком	---	200	---	116
	Хлеб пшеничный	---	50	---	94
		---		---	
Итого за ужин			450		591,25
Итого за день					1820,72

МЕНЮ СОСТАВЛЕНО: медицинская сестра /  / Федорова О.Б.