

Утверждаю

Заведующая

МБДОУ «Центра развития ребенка -
детский сад № 24»

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Центра развития ребенка - детский сад № 24» города Орла

Н.В.Кузнецова

МЕНЮ-ИНФОРМАЦИЯ

на «27» января 2026 г.

(корпус №2)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порций		Энергетическая ценность, ккал	
		ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная жидкая	---	180	---	212,1
	Какао с молоком	---	180	---	128
	Бутерброд с маслом, сыром	---	26/7/7	---	125,6
		---		---	
Итого за завтрак			400		465,7
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Сок яблочный	---	100	---	94
ОБЕД	Свекольник на м/к б-не	---	200	---	101,5
	Жаркое по-домашнему с говядиной	---	150	---	112,5
	Салат из квашеной капусты с луком	---	40	---	30,4
	Компот из смеси сухофруктов	---	180	---	118,7
	Хлеб ржаной	---	50	---	95
		---		---	
		---		---	
Итого за обед			620		458,1
ПОЛДНИК	Кефир	---	200	---	118
	Печенье	---	50	---	138
		---		---	
Итого за полдник			250		256
УЖИН	Вареники ленивые	---	160	---	259,5
	Яйцо вареное	---	40	---	63
	Кофейный напиток с молоком	---	200	---	116
	Хлеб пшеничный	---	50	---	94
		---		---	
Итого за ужин			450		532,5
Итого за день					1806,3

МЕНЮ СОСТАВЛЕНО: медицинская сестра /  / Федорова О.Б.