

Утверждаю

Заведующая

МБДОУ «Центра развития ребенка -
детский сад № 24»

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Центра развития ребенка - детский сад № 24» города Орла

Н.В.Кузнецова

МЕНЮ-ИНФОРМАЦИЯ

на «28» января 2026 г.

(корпус №2)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порций		Энергетическая ценность, ккал	
		ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК	Каша манная молочная жидкая	---	180	---	230,1
	Кофейный напиток с молоком	---	180	---	104,4
	Бутерброд с маслом, сыром	---	26/7/7	---	125,6
		---		---	
Итого за завтрак			400		460,1
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Апельсин	---	100	---	43
ОБЕД	Щи из свежей капусты с картофелем на м/к б-не	---	180	---	49,32
	Плов с отварной говядиной	---	200	---	351
	Помидор стерилизованный	---	40	---	9,2
	Компот из смеси сухофруктов	---	180	---	118,7
	Хлеб ржаной	---	50	---	95
		---		---	
		---		---	
Итого за обед			650		623,22
ПОЛДНИК	Какао с молоком	---	200	---	150
	Бутерброд с повидлом	---	50	---	110
		---		---	
Итого за полдник			250		260
УЖИН	Рыба, запечённая в омлете	---	160	---	251,6
	Икра кабачковая	---	90	---	107,1
	Чай с сахаром	---	200	---	56,02
		---		---	
		---		---	
Итого за ужин			450		414,72
Итого за день					1801,04

МЕНЮ СОСТАВЛЕНО: медицинская сестра /  / Федорова О.Б.