

Утверждаю

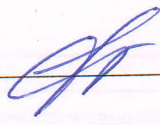
Заведующая

МБДОУ «Центра развития ребенка -
детский сад № 24»

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение - Центр развития ребенка - детский сад № 24 г. Тюмени
Н.В. Кузнецова

МЕНЮ-ИНФОРМАЦИЯ
на «29» января 2026 г.
(корпус №2)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порций		Энергетическая ценность, ккал	
		ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК	Каша гречневая молочная жидкая	---	180	---	187,32
	Чай с молоком	---	180	---	86,9
	Бутерброд с маслом	---	33/7	---	136
		---		---	
Итого за завтрак			400		410,22
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Сок яблочный		100		94
ОБЕД		---		---	
	Суп картофельный с бобовыми на м/к б-не	---	180	---	104
	Печень тушеная в сметане	---	70	---	127,4
	Картофельное пюре	---	120	---	131
	Огурец стерилизованный	---	40	---	9,1
	Компот из смеси сухофруктов	---	180	---	118,7
	Хлеб ржаной	---	50	---	95
		---		---	
Итого за обед			640		585,2
ПОЛДНИК	Кефир	---	200	---	118
	Печенье	---	50	---	160
		---		---	
Итого за полдник			250		278
УЖИН		---	200	---	225
	Плов фруктовый	---	200	---	116
	Кофейный напиток с молоком	---	200	---	94
	Хлеб пшеничный	---	50	---	
		---		---	
Итого за ужин			450		435
Итого за день					1802,42

МЕНЮ СОСТАВЛЕНО: медицинская сестра /  / Федорова О.Б.