

Утверждаю

Заведующая

МБДОУ «Центра развития ребенка -

детский сад № 24»

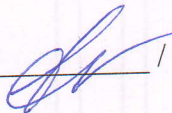
БЮДЖЕТНОЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
ЦЕНТРА РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА - ДЕТСКИЙ САД № 24 / Н.В. Кузнецова

МЕНЮ-ИНФОРМАЦИЯ

на «30» января 2026 г.

(корпус №2)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порций		Энергетическая ценность, ккал	
		ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК	Лапша молочная	---	180	---	118
	Какао с молоком	---	180	---	150
	Бутерброд с маслом	---	33/7	---	136
		---		---	
Итого за завтрак			400		404
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Сок яблочный		110		112
ОБЕД		---		---	
	Суп крестьянский на м/к б-не	---	180	---	102,13
	Котлета рыбная	---	70	---	131,2
	Овощное рагу	---	120	---	153
	Помидор стерилизованный	---	40	---	9,2
	Компот из смеси сухофруктов	---	180	---	118,7
	Хлеб ржаной	---	50	---	95
Итого за обед			640		609,23
ПОЛДНИК	Чай с молоком	---	180	---	86,9
	Хлеб пшеничный	---	20	---	37,6
	Апельсин	---	50	---	56,4
Итого за полдник			250		180,9
УЖИН		---	155	---	230
	Омлет с кашей	---	70	---	97,3
	Икра кабачковая	---	200	---	116
	Кофейный напиток с молоком	---	30	---	56,4
	Хлеб пшеничный	---		---	
Итого за ужин			455		499,7
Итого за день					1805,83

МЕНЮ СОСТАВЛЕНО: медицинская сестра /  / Федорова О.Б.