

Утверждаю

Заведующая

МБДОУ «Центра развития ребенка -

детский сад № 24»

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОУ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА - ДЕТСКИЙ САД № 24» ГОРОДА ОРЛА
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА - ДЕТСКИЙ САД № 24» ГОРОДА ОРЛА

/ Н.В.Кузнецова

МЕНЮ-ИНФОРМАЦИЯ

на «03» февраля 2026 г.

(корпус №2)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порций		Энергетическая ценность, ккал	
		ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК	Каша «Дружба» молочная	---	180	---	209,2
	Кофейный напиток с молоком	---	180	---	104,6
	Бутерброд с маслом	---	33/7	---	136
	Итого за завтрак	---	400	---	449,8
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Апельсин	---	100	---	43
	Итого за второй завтрак	---	100	---	43
ОБЕД	Суп картофельный с яйцом на м/к б-не	---	180	---	86
	Бефстроганов из отварной говядины	---	50	---	96,5
	Макаронные изделия отварные	---	100	---	175,4
	Помидор стерилизованный	---	60	---	9,2
	Кисель из варенья	---	180	---	89,4
	Хлеб ржаной	---	50	---	95
	Итого за обед	---	620	---	551,5
ПОЛДНИК	Кефир	---	200	---	118
	Хлеб пшеничный	---	50	---	94
	Итого за полдник	---	250	---	212
УЖИН	Пудинг из творога с яблоками	---	180	---	376,2
	Соус молочный сладкий	---	50	---	50,75
	Чай с молоком	---	200	---	86,9
	Хлеб пшеничный	---	20	---	37,6
	Итого за ужин	---	450	---	551,45
Итого за день		---	1807,75	---	1807,75

МЕНЮ СОСТАВЛЕНО: медицинская сестра /  / Федорова О.Б.