

Утверждаю

Заведующая

МБДОУ «Центра развития ребенка -
детский сад № 24»

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА - ДЕТСКИЙ САД № 24» /

Н.В.Кузнецова

МЕНЮ-ИНФОРМАЦИЯ

на «2» марта 2026 г.

(корпус №2)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порций		Энергетическая ценность, ккал	
		ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК	Каша овсяная из «Геркулеса» молочная	---	180	---	217
	Чай с молоком	---	180	---	86,9
	Бутерброд с маслом	---	33/7	---	136
		---		---	
Итого за завтрак			400		439,9
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Сок яблочный	---	120	---	55,2
ОБЕД	Суп - лапша домашняя на кур. б-не	---	180	---	122
	Котлета куриная	---	60	---	133
	Картофельное пюре	---	120	---	131
	Салат из квашеной капусты с луком	---	40	---	30,7
	Компот из смеси сухофруктов	---	180	---	118,7
	Хлеб ржаной	---	50	---	95
		---		---	
Итого за обед			630		630,4
ПОЛДНИК	Кофейный напиток с молоком	---	200	---	116
	Ватрушка с творогом	---	60	---	201,1
		---		---	
Итого за полдник			260		317,1
УЖИН	Рыба жареная	---	70	---	67,9
	Овощное рагу	---	150	---	144,2
	Кисель из варенья	---	200	---	89,4
	Хлеб пшеничный	---	30	---	56,4
		---		---	
Итого за ужин			450		357,9
Итого за день					1800,5

МЕНЮ СОСТАВЛЕНО: медицинская сестра /  / Федорова О.Б.