

Утверждаю

Заведующая

МБДОУ «Центра развития ребенка -  
детский сад № 24»

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА - ДЕТСКИЙ САД № 24» ГОРОДА ОРЛА

Н.В. Кузнецова

**МЕНЮ-ИНФОРМАЦИЯ**  
на «4» марта 2026 г.  
(корпус №2)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порций		Энергетическая ценность, ккал	
		ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК	Каша манная молочная жидкая	---	180	---	210,4
	Кофейный напиток с молоком	---	180	---	104,4
	Бутерброд с маслом	---	33/7	---	136
		---		---	
Итого за завтрак			400		450,8
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Груша	---	110	---	51,7
ОБЕД	Щи из квашеной капусты на м/к б-не	---	180	---	77,25
	Печень тушеная в сметане	---	80	---	127,4
	Макаронные изделия отварные	---	120	---	155,4
	Салат из свеклы	---	50	---	46,26
	Компот из смеси сухофруктов	---	180	---	118,7
	Хлеб ржаной	---	50	---	95
		---		---	
Итого за обед			660		620,01
ПОЛДНИК	Чай с молоком	---	200	---	86,9
	Вафли	---	30	---	144
	Хлеб пшеничный	---	20	---	38
Итого за полдник			250		268,9
УЖИН	Омлет с кашей	---	150	---	180
	Икра кабачковая	---	110	---	119
	Компот из свежих яблок	---	200	---	112
		---		---	
Итого за ужин			450		411
Итого за день					1802,41

МЕНЮ СОСТАВЛЕНО: медицинская сестра /  / Федорова О.Б.