

Утверждаю

Заведующая

МБДОУ «Центра развития ребенка -
детский сад № 24»

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Центр развития ребенка - детский сад № 24» г. Горького
Н.В. Кузнецова

МЕНЮ-ИНФОРМАЦИЯ

на «5» марта 2026 г.

(корпус №2)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порций		Энергетическая ценность, ккал	
		ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК	Каша гречневая молочная жидкая	---	180	---	187,31
	Какао с молоком	---	180	---	135
	Бутерброд с маслом, сыром	---	26/7/7	---	125,6
		---		---	
Итого за завтрак			400		447,91
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Сок яблочный	---	100	---	46
ОБЕД	Свекольник на м/к б-не	---	180	---	90
	Плов с отварной говядиной	---	180	---	265,9
	Огурец стерилизованный	---	60	---	9,1
	Компот из смеси сухофруктов	---	180	---	118,7
	Хлеб ржаной	---	50	---	95
		---		---	
Итого за обед			650		578,7
ПОЛДНИК	Кефир	---	200	---	118
	Хлеб пшеничный	---	50	---	95
		---		---	
Итого за полдник			250		213
УЖИН	Пудинг из творога с яблоками	---	160	---	313,5
	Соус молочный сладкий	---	50	---	50,75
	Яйцо вареное	---	40	---	63
	Чай с молоком	---	200	---	86,9
Итого за ужин			450		517,15
Итого за день					1803,11

МЕНЮ СОСТАВЛЕНО: медицинская сестра /  / Федорова О.Б.