

Утверждаю

Заведующая

МБДОУ «Центра развития ребенка -

детский сад № 24»



Н.В.Кузнецова

МЕНЮ-ИНФОРМАЦИЯ

на «б» марта 2026 г.

(корпус №2)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порций		Энергетическая ценность, ккал	
		ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная жидкая	---	180	---	201,33
	Кофейный напиток с молоком	---	180	---	104,6
	Бутерброд с маслом, сыром	---	26/7/7	---	125,6
		---		---	
Итого за завтрак			400		431,53
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Сок яблочный	---	100	---	46
ОБЕД	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. б-не	---	180	---	85,64
	Картофельная запеканка с мясом птицы	---	180	---	237
	Салат из квашеной капусты с луком	---	60	---	45,6
	Компот из смеси сухофруктов	---	180	---	118,7
	Хлеб ржаной	---	50	---	95
		---		---	
Итого за обед			650		587,34
ПОЛДНИК	Чай с молоком	---	200	---	86,9
	Хлеб пшеничный	---	50	---	94
Итого за полдник			250		180,9
УЖИН	Блины	---	150	---	379,68
	Соус сметанный сладкий	---	50	---	66,81
	Груша	---	50	---	23,5
	Кисель из варенья	---	200	---	89,4
Итого за ужин			450		559,39
Итого за день					1805,16

МЕНЮ СОСТАВЛЕНО: медицинская сестра /  / Федорова О.Б.