

Утверждаю

Заведующая

МБДОУ «Центра развития ребенка -

детский сад № 24»

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Центр развития ребенка - детский сад № 24» города Бреста

Н.В. Кузнецова

МЕНЮ-ИНФОРМАЦИЯ

на «10» марта 2026 г.

(корпус №2)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порций		Энергетическая ценность, ккал	
		ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК	Плов фруктовый	---	180	---	158,4
	Кофейный напиток с молоком	---	180	---	104,6
	Бутерброд с маслом, сыром	---	26/7/7	---	125,6
		---		---	
Итого за завтрак			400		388,6
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Груша	---	100	---	47
ОБЕД	Суп картофельный с рыбой	---	180	---	77,55
	Тефтели из печени с рисом	---	80	---	127,67
	Картофельное пюре	---	120	---	131
	Салат из свеклы с зеленым горошком	---	50	---	38,55
	Компот из смеси сухофруктов	---	180	---	118,7
	Хлеб ржаной	---	50	---	95
		---		---	
Итого за обед			660		588,47
ПОЛДНИК	Кефир	---	200	---	118
	Вафли	---	50	---	180
		---		---	
Итого за полдник			250		298
УЖИН	Вареники ленивые	---	160	---	179,5
	Яйцо вареное	---	40	---	63
	Какао с молоком	---	200	---	150
	Хлеб пшеничный	---	50	---	94
		---		---	
Итого за ужин			450		486,5
Итого за день					1808,57

МЕНЮ СОСТАВЛЕНО: медицинская сестра /  / Федорова О.Б.