

Утверждаю

Заведующая

МБДОУ «Центра развития ребенка -

детский сад № 24»

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА - ДЕТСКИЙ САД № 24» ГОРОДА ОРЛА

Н.В. Кузнецова

МЕНЮ-ИНФОРМАЦИЯ

на «11» марта 2026 г.

(корпус №2)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порций		Энергетическая ценность, ккал	
		ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК	Каша гречневая молочная жидкая	---	180	---	187,32
	Чай с молоком	---	180	---	86,9
	Бутерброд с маслом, сыром	---	26/7/7	---	125,6
		---		---	
Итого за завтрак			400		399,82
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Сок яблочный	---	120	---	55,2
ОБЕД	Помидорник на м/к б-не	---	180	---	95,2
	Бефстроганов из отварной говядины	---	70	---	135,1
	Макаронные изделия отварные	---	120	---	174,4
	Салат из квашеной капусты с луком	---	50	---	30,4
	Компот из смеси сухофруктов	---	180	---	118,7
	Хлеб ржаной	---	50	---	95
		---		---	
Итого за обед			650		648,8
ПОЛДНИК	Кофейный напиток с молоком	---	200	---	116
	Хлеб пшеничный	---	30	---	56,4
	Конфеты	---	20	---	113
Итого за полдник			250		285,4
УЖИН	Котлета рыбная	---	80	---	150
	Овощное рагу	---	150	---	121
	Компот из свежих яблок	---	200	---	112
	Хлеб пшеничный	---	20	---	37,6
		---		---	
Итого за ужин			450		420,6
Итого за день					1809,92

МЕНЮ СОСТАВЛЕНО: медицинская сестра /  / Федорова О.Б.