

Утверждаю

Заведующая

МБДОУ «Центра развития ребенка -

детский сад № 24»

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Центр развития ребенка - детский сад № 24» города Орла

Н.В.Кузнецова

МЕНЮ-ИНФОРМАЦИЯ

на «12» марта 2026 г.

(корпус №2)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порций		Энергетическая ценность, ккал	
		ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная жидкая	---	180	---	223,7
	Какао с молоком	---	180	---	135
	Бутерброд с маслом, сыром	---	26/7/7	---	125,6
		---		---	
Итого за завтрак			400		484,3
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Сок яблочный		120		55,2
ОБЕД		---		---	
	Щи из свежей капусты с картофелем на м/к б-не	---	180	---	77,25
	Шницель из говядины	---	70	---	155,4
	Картофельное пюре	---	120	---	131
	Помидор стерилизованный	---	50	---	9,2
	Компот из смеси сухофруктов	---	180	---	118,7
	Хлеб ржаной	---	50	---	95
		---		---	
Итого за обед			650		586,55
ПОЛДНИК	Кефир	---	200	---	118
	Хлеб пшеничный	---	50	---	94
		---		---	
Итого за полдник			250		212
УЖИН	Пудинг маннй	---	160	---	252,55
	Соус из варенья	---	50	---	33
	Яйцо вареное	---	40	---	63
	Кофейный напиток с молоком	---	200	---	116
		---		---	
Итого за ужин			450		464,55
Итого за день					1802,6

МЕНЮ СОСТАВЛЕНО: медицинская сестра /  / Федорова О.Б.