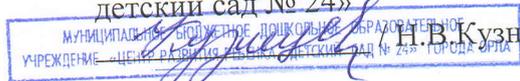


Утверждаю

Заведующая

МБДОУ «Центра развития ребенка -  
детский сад № 24»



Н.В. Кузнецова

**МЕНЮ-ИНФОРМАЦИЯ**  
на «13» марта 2026 г.  
(корпус №2)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порций		Энергетическая ценность, ккал	
		ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК	Каша овсяная из «Геркулеса» молочная	---	180	---	195,3
	Кофейный напиток с молоком	---	180	---	104,6
	Бутерброд с маслом, сыром	---	26/7/7	---	125,6
	Итого за завтрак		400		425,5
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Яблоко	---	100	---	52
		---	180	---	86
ОБЕД	Суп картофельный с яйцом на м/к б-не	---	180	---	267,6
	Запеканка из печени с рисом	---	180	---	41,8
	Салат из горошка зеленого консервированного	---	50	---	118,7
	Компот из смеси сухофруктов	---	180	---	95
	Хлеб ржаной	---	50	---	
		---		---	
	Итого за обед		640		609,1
ПОЛДНИК	Сок яблочный	---	200	---	92
	Хлеб пшеничный	---	30	---	56,4
	Конфеты	---	20	---	113
Итого за полдник		250		261,4	
УЖИН	Оладьи	---	200	---	320,6
	Соус молочный сладкий	---	50	---	50,75
	Чай с молоком	---	200	---	86,9
		---		---	
	Итого за ужин		450		458,25
Итого за день					1806,25

МЕНЮ СОСТАВЛЕНО: медицинская сестра /  / Федорова О.Б.