

Утверждаю

Заведующая

МБДОУ «Центра развития ребенка -

детский сад №24

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Центр развития ребенка - детский сад №24» города Орла

Н.В.Кузнецова

МЕНЮ-ИНФОРМАЦИЯ

на «16» марта 2026 г.

(корпус №2)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порций		Энергетическая ценность, ккал	
		ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК	Лапша молочная	---	180	---	213,7
	Какао с молоком	---	180	---	150
	Бутерброд с маслом, сыром	---	26/7/7	---	125,6
		---		---	
Итого за завтрак			400		489,3
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Яблоко	---	120	---	78
ОБЕД	Суп крестьянский на кур-м б-не	---	180	---	92,13
	Голубцы ленивые с отварной птицей	---	180	---	189
	Салат из свеклы с соленым огурцом	---	50	---	46,26
	Компот из смеси сухофруктов	---	180	---	118,7
	Хлеб ржаной	---	50	---	95
		---		---	
Итого за обед			640		541,09
ПОЛДНИК	Кисель из варенья	---	180	---	89,4
	Булочка домашняя	---	70	---	169
		---		---	
Итого за полдник			250		258,4
УЖИН	Рыба, запечённая в омлете	---	160	---	251,6
	Икра кабачковая	---	60	---	47,3
	Чай с молоком	---	200	---	86,9
	Хлеб пшеничный	---	30	---	56,4
		---		---	
Итого за ужин			450		442,2
Итого за день					1808,99

МЕНЮ СОСТАВЛЕНО: медицинская сестра /  / Федорова О.Б.