

Утверждаю

Заведующая

МБДОУ «Центра развития ребенка -
детский сад № 24»

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА - ДЕТСКИЙ САД № 24»

Н.В.Кузнецова

МЕНЮ-ИНФОРМАЦИЯ

на «17» марта 2026 г.

(корпус №2)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порций		Энергетическая ценность, ккал	
		ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная жидкая	---	180	---	183,7
	Кофейный напиток с молоком	---	180	---	104,4
	Бутерброд с маслом, сыром	---	26/7/7	---	125,6
		---		---	
Итого за завтрак			400		413,7
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Сок яблочный	---	100	---	46
ОБЕД	Рассольник на м/к б-не	---	180	---	95,1
	Гуляш из говядины	---	80	---	96,5
	Каша гречневая рассыпчатая	---	100	---	98
	Салат из квашеной капусты с луком	---	40	---	30,4
	Компот из смеси сухофруктов	---	180	---	118,7
	Хлеб ржаной	---	50	---	95
		---		---	
Итого за обед			630		533,7
ПОЛДНИК	Кефир	---	200	---	118
	Хлеб пшеничный	---	30	---	56,4
	Вафли	---	20	---	96
Итого за полдник			250		270,4
УЖИН	Пудинг из творога с яблоками	---	170	---	293,2
	Соус молочный сладкий	---	50	---	50,75
	Какао с молоком	---	200	---	150
	Хлеб пшеничный	---	30	---	56,4
		---		---	
Итого за ужин			450		550,35
Итого за день					1814,15

МЕНЮ СОСТАВЛЕНО: медицинская сестра /  / Федорова О.Б.