

Утверждаю

Заведующая

МБДОУ «Центра развития ребенка -

детский сад №24»

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА - ДЕТСКИЙ САД № 24» ГОРОДА ОРЛА

И.В.Кузнецова

МЕНЮ-ИНФОРМАЦИЯ

на «18» марта 2026 г.

(корпус №2)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порций		Энергетическая ценность, ккал	
		ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК	Каша манная молочная жидкая	---	180	---	256
	Чай с молоком	---	180	---	86,9
	Бутерброд с маслом, сыром	---	26/7/7	---	125,6
		---		---	
Итого за завтрак			400		468,5
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Яблоко	---	100	---	52
ОБЕД	Суп картофельный с макаронными изделиями на м/к б-не	---	180	---	104,24
	Тефтели из печени с рисом	---	70	---	92,17
	Овощное рагу	---	120	---	141
	Огурец стерилизованный	---	50	---	14,8
	Компот из смеси сухофруктов	---	180	---	118,7
	Хлеб ржаной	---	50	---	95
		---		---	
Итого за обед			650		565,91
ПОЛДНИК	Сок яблочный	---	200	---	92
	Хлеб пшеничный	---	30	---	56,4
	Вафли	---	20	---	96
Итого за полдник			250		244,4
УЖИН	Омлет с кашей	---	150	---	180
	Икра кабачковая	---	70	---	119
	Кофейный напиток с молоком	---	200	---	116
	Хлеб пшеничный	---	30	---	56,4
	---		---		
Итого за ужин			450		471,4
Итого за день					1802,21

МЕНЮ СОСТАВЛЕНО: медицинская сестра /

Федорова О.Б.
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА - ДЕТСКИЙ САД № 24» ГОРОДА ОРЛА