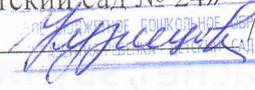


Утверждаю

Заведующая

МБДОУ «Центра развития ребенка -
детский сад № 24»

 Н.В. Кузнецова

МЕНЮ-ИНФОРМАЦИЯ
на «20» марта 2026 г.
(корпус №2)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порций		Энергетическая ценность, ккал	
		ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная жидкая	---	180	---	183,7
	Кофейный напиток с молоком	---	180	---	104,6
	Бутерброд с маслом	---	33/7	---	136
		---		---	
Итого за завтрак			400		424,3
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Груша	---	100	---	47
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми на м/к б-не	---	180	---	104
	Котлета рыбная	---	70	---	131,2
	Каша гречневая рассыпчатая	---	100	---	128
	Икра кабачковая	---	50	---	59,5
	Компот из смеси сухофруктов	---	180	---	118,7
	Хлеб ржаной	---	50	---	95
		---		---	
Итого за обед			630		636,4
ПОЛДНИК	Кисель из варенья	---	200	---	89,4
	Хлеб пшеничный	---	50	---	94
		---		---	
Итого за полдник			250		183,4
УЖИН	Блины	---	160	---	319,68
	Соус молочный сладкий	---	50	---	50,75
	Яйцо вареное	---	40	---	63
	Чай с молоком	---	200	---	86,9
		---		---	
Итого за ужин			450		520,33
Итого за день					1811,43

МЕНЮ СОСТАВЛЕНО: медицинская сестра /  / Федорова О.Б.