

Утверждаю

Заведующая

МБДОУ «Центра развития ребенка -
детский сад № 24»

И.В.Кузнецова
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА - ДЕТСКИЙ САД № 24» ГОРОДА ОРЛА

МЕНЮ-ИНФОРМАЦИЯ

на «23» марта 2026 г.

(корпус №2)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порций		Энергетическая ценность, ккал	
		ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК	Макароны с маслом и сыром	---	140	---	174,6
	Яйцо вареное	---	40	---	63
	Чай с сахаром	---	180	---	50,4
	Бутерброд с маслом	---	33/7	---	136
Итого за завтрак			400		424
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Сок яблочный	---	100	---	46
ОБЕД	Суп рыбный из консервов	---	180	---	92
	Печень тушеная в сметане	---	70	---	110,5
	Картофельное пюре	---	120	---	131
	Салат из квашеной капусты с луком	---	50	---	45,6
	Компот из смеси сухофруктов	---	180	---	118,7
	Хлеб ржаной	---	50	---	95
Итого за обед			650		592,8
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	---	180	---	102
	Пирожок с повидлом	---	70	---	184,4
Итого за полдник			250		286,4
УЖИН	Каша манная молочная жидкая	---	200	---	256
	Кофейный напиток с молоком	---	200	---	116
	Хлеб пшеничный	---	50	---	94
		---		---	
Итого за ужин			450		466
Итого за день					1815,2

МЕНЮ СОСТАВЛЕНО: медицинская сестра /  / Федорова О.Б.