

Утверждаю

Заведующая

МБДОУ «Центра развития ребенка -  
детский сад № 24»

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА - ДЕТСКИЙ САД № 24» / Н.В.Кузнецова

**МЕНЮ-ИНФОРМАЦИЯ**

на «26» марта 2026 г.

(корпус №2)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порций		Энергетическая ценность, ккал	
		ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК	Каша манная молочная	---	200	---	217
	Кофейный напиток с молоком	---	180	---	99
	Бутерброд с маслом, сыром	---	30/7/10	---	136
		---		---	
Итого за завтрак			427		452
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Банан	---	160	---	64
	Итого за 2-ой завтрак		160		64
ОБЕД	Суп картофельный с вермишелью на кур-м б-не	---	200	---	124
	Котлета куриная	---	70	---	133
	Картофельное пюре	---	130	---	130
	Салат из квашеной капусты	---	60	---	25
	Компот из смеси сухофруктов	---	200	---	84
	Хлеб ржаной	---	50	---	95
		---		---	
Итого за обед			710		591
ПОЛДНИК	Кефир	---	200	---	118
	Хлеб пшеничный	---	30	---	71
	Зефир	---	30	---	73
Итого за полдник			260		262
УЖИН	Яйцо вареное	---	40	---	63
	Вареники ленивые	---	150	---	193
	Соус сметанный	---	50	---	42
	Чай с молоком	---	180	---	55
	Хлеб пшеничный	---	30	---	71
Итого за ужин			470		424
<b>Итого за день</b>					<b>1802</b>

МЕНЮ СОСТАВЛЕНО: медицинская сестра /  / Федорова О.Б.