

РЕЖИМ ДНЯ

Режимные моменты	Группа/время			
	Разновозрастная группа			Подготовительная к школе группа
	3-4	4-5	5-6	6-7
Прием / осмотр детей / свободная игра / совместная деятельность взрослого и ребенка	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.10 – 8.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку/ завтрак	8.30 – 8.55	8.30 – 8.55	8.30 – 8.55	8.30 – 8.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами (включая гимнастику в процессе занятия 2-минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.00 – 9.40	9.00 – 9.50	9.00 – 10.35	9.00 -10.50
Подготовка к прогулке / прогулка/возвращение с прогулки	10.00 - 12.00	10.05 - 12.00	10.15-12.00	10.50 – 12.20
Второй завтрак	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00
Подготовка к обеду / обед	12.00 – 12.30	12.00 – 12.50	12.00 – 12.50	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну / дневной сон/ постепенный подъем / закаливающие процедуры	12.30 – 15.30	12.50 - 15.30	12.50 – 15.30	13.00 – 15.30
Подготовка к полднику / полдник	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45
Самостоятельная деятельность детей, организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами, кружки	15.45 – 16.30	15.45 – 16.30	15.45 – 16.30	15.45 – 16.30
Подготовка к ужину / ужин	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00
Игры/ самостоятельная и совместная деятельность взрослого и ребенка	17.00 – 17.30	17.00 – 17.30	17.00 – 17.30	17.00 – 17.30
Подготовка к прогулке / прогулка / уход домой	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00

РЕЖИМ ДНЯ

(теплый период)

Режимные моменты	Группа/время			
	Разновозрастная группа			Подготовительная к школе группа
	3-4	4-5	5-6	6-7
Прием / осмотр детей / свободная игра / совместная деятельность взрослого и ребенка	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.10 – 8.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку/ завтрак	8.30 – 8.55	8.30 – 8.55	8.30 – 8.55	8.30 – 8.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.55 – 9.20	8.55 – 9.15	8.55 – 9.15	8.55 – 9.00
Подготовка к прогулке / прогулка/возвращение с прогулки	9.20 – 12.00	9.15 – 12.00	9.15 – 12.00	9.00 – 12.20
Второй завтрак	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00
Подготовка к обеду / обед	12.00 – 12.30	12.00 – 12.50	12.00 – 12.50	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну / дневной сон/ постепенный подъем / закаливающие процедуры	12.30 – 15.30	12.50 – 15.30	12.50 – 15.30	13.00 – 15.30
Подготовка к полднику / полдник	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45 – 16.30	15.45 – 16.30	15.45 – 16.30	15.45 – 16.30
Подготовка к ужину / ужин	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00
Игры/ самостоятельная и совместная деятельность взрослого и ребенка	17.00 – 17.30	17.00 – 17.30	17.00 – 17.30	17.00 – 17.30
Подготовка к прогулке / прогулка / уход домой	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00