

Утверждаю

Заведующая

МБДОУ «Центра развития ребенка -

детский сад № 24»

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА - ДЕТСКИЙ САД № 24» ГОР. РАЙОНА СВЕЯ

/ Н.В. Кузнецова

МЕНЮ-ИНФОРМАЦИЯ

на «02» февраля 2026 г.

(корпус №2)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порций		Энергетическая ценность, ккал	
		ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК	Каша овсяная из «Геркулеса»	---	180	---	185,3
	Чай с молоком	---	180	---	78,21
	Бутерброд с маслом, сыром	---	26/7/7	---	125,6
		---		---	
Итого за завтрак			400		389,11
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Сок яблочный	---	100	---	94
ОБЕД	Суп - лапша домашняя на кур-м б-не	---	180	---	103,8
	Голубцы ленивые с отварной птицей	---	180	---	189
	Салат из горошка зеленого консервированного	---	50	---	41,8
	Компот из смеси сухофруктов	---	180	---	118,7
	Хлеб ржаной	---	50	---	95
		---		---	
Итого за обед			640		548,3
ПОЛДНИК	Какао с молоком	---	200	---	150
	Пирожок с повидлом	---	60	---	218
		---		---	
Итого за полдник			260		368
УЖИН	Рыба тушеная в томате с овощами	---	100	---	105
	Картофельное пюре	---	120	---	131
	Кофейный напиток с молоком	---	200	---	116
	Хлеб пшеничный	---	30	---	56,4
Итого за ужин			450		408,4
Итого за день					1807,81

МЕНЮ СОСТАВЛЕНО: медицинская сестра /  / Федорова О.Б.