

Утверждаю

Заведующая

МБДОУ «Центра развития ребенка -  
детский сад № 24»

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Центр развития ребенка - детский сад № 24» / Н.В. Кузнецова

### МЕНЮ-ИНФОРМАЦИЯ

на «04» февраля 2026 г.

(корпус №2)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порций		Энергетическая ценность, ккал	
		ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК	Каша гречневая молочная жидкая	---	180	---	187,32
	Какао с молоком	---	180	---	135
	Бутерброд с маслом, сыром	---	26/7/7	---	125,6
	---	---	---	---	---
Итого за завтрак			400		447,92
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Сок яблочный	---	120	---	112,8
ОБЕД	Рассольник ленинградский на м/к б-не	---	180	---	95,1
	Тефтели из печени с рисом	---	70	---	92,16
	Картофель и овощи ,тушеные в соусе	---	120	---	113,1
	Салат из квашеной капусты с луком	---	60	---	45,6
	Компот из смеси сухофруктов	---	180	---	118,7
	Хлеб ржаной	---	50	---	95
	---	---	---	---	---
Итого за обед			660		559,66
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	---	200	---	113,34
	Печенье	---	50	---	166,32
	---	---	---	---	---
Итого за полдник			250		279,66
УЖИН	Омлет с кашей	---	155	---	180
	Салат из свеклы с зеленым горошком	---	60	---	46,26
	Кофейный напиток с молоком	---	200	---	116
	Хлеб пшеничный	---	35	---	65,8
	---	---	---	---	---
Итого за ужин			450		408,06
Итого за день					1808,1

МЕНЮ СОСТАВЛЕНО: медицинская сестра /  / Федорова О.Б.