

Утверждаю

Заведующая

МБДОУ «Центра развития ребенка -
детский сад № 24»

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА - ДЕТСКИЙ САД № 24» ГОРОДА УФА

/ Н.В.Кузнецова

МЕНЮ-ИНФОРМАЦИЯ
на «06» февраля 2026 г.
(корпус №2)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порций		Энергетическая ценность, ккал	
		ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК	Лапша молочная	---	180	---	106,2
	Кофейный напиток с молоком	---	180	---	104,6
	Бутерброд с маслом, сыром	---	26/7/7	---	125,6
		---		---	
Итого за завтрак			400		441,93
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Сок яблочный		100		94
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми на м/к б-не	---	180	---	74
	Печень тушеная в сметане	---	80	---	127,4
	Картофельное пюре	---	120	---	131
	Салат из свежей капусты	---	50	---	21,5
	Компот из смеси сухофруктов	---	180	---	118,7
	Хлеб ржаной	---	50	---	95
		---		---	
Итого за обед			660		567,6
ПОЛДНИК	Кофейный напиток с молоком	---	200	---	116
	Хлеб пшеничный	---	50	---	94
		---		---	
Итого за полдник			250		210
УЖИН	Оладьи	---	160	---	304,5
	Соус из варенья	---	50	---	33
	Яйцо вареное	---	40	---	63
	Компот из апельсинов	---	200	---	94,6
		---		---	
Итого за ужин			450		495
Итого за день					1807,53

МЕНЮ СОСТАВЛЕНО: медицинская сестра /  / Федорова О.Б.