

Утверждаю

Заведующая

МБДОУ «Центра развития ребенка -
детский сад № 24»

/ Н.В.Кузнецова

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА - ДЕТСКИЙ САД № 24» ГОРОДА ОРЛА

МЕНЮ-ИНФОРМАЦИЯ
на «09» февраля 2026 г.
(корпус №2)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порций		Энергетическая ценность, ккал	
		ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК	Макароны с маслом и сыром	---	140	---	181
	Яйцо вареное	---	40	---	63
	Чай с сахаром	---	180	---	50,4
	Бутерброд с маслом	---	33/7	---	136
	Итого за завтрак		400		430,4
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Яблоко	---	100	---	47
	Свекольник на кур-м б-не	---	180	---	181,3
ОБЕД	Котлета куриная	---	60	---	124
	Каша гречневая рассыпчатая	---	100	---	98
	Соус томатный	---	30	---	24
	Огурец стерилизованный	---	50	---	9,1
	Компот из смеси сухофруктов	---	180	---	118,7
	Хлеб ржаной	---	50	---	95
	Итого за обед		660		650,1
ПОЛДНИК	Сок яблочный	---	190	---	85,5
	Булочка домашняя	---	60	---	145,6
	Итого за полдник		250		231,1
УЖИН	Каша манная молочная жидкая	---	200	---	236
	Кофейный напиток с молоком	---	200	---	116
	Хлеб пшеничный	---	50	---	94
	Итого за ужин		450		446
	Итого за день				1804,6

МЕНЮ СОСТАВЛЕНО: медицинская сестра /  / Федорова О.Б.