

затверждаю

Заведующая

МБДОУ «Центра развития ребенка -

детский сад № 24»

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА - ДЕТСКИЙ САД № 24» ГОРОДА ОРЛА

/ Н.В.Кузнецова

МЕНЮ-ИНФОРМАЦИЯ

на «10» февраля 2026 г.

(корпус.№2)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порций		Энергетическая ценность, ккал	
		ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК	Каша овсяная из «Геркулеса» молочная	---	180	---	208,29
	Кофейный напиток с молоком	---	180	---	104,6
	Бутерброд с маслом, сыром	---	26/7/7	---	125,6
		---		---	
Итого за завтрак			400		438,49
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Сок яблочный	---	100	---	46
ОБЕД	Помидорник на м/к б-не	---	180	---	95,2
	Жаркое по-домашнему	---	180	---	135,1
	Салат из квашеной капусты с луком	---	50	---	45,6
	Кисель из варенья	---	180	---	80,46
	Хлеб ржаной	---	50	---	95
		---		---	
Итого за обед			640		436,16
ПОЛДНИК	Кефир	---	200	---	118
	Хлеб пшеничный	---	30	---	56,4
	Печенье	---	20	---	98,8
Итого за полдник			250		273,2
УЖИН	Пудинг из творога с яблоками	---	180	---	376,2
	Соус молочный сладкий	---	50	---	50,75
	Какао с молоком	---	200	---	150
	Хлеб пшеничный	---	20	---	37,6
Итого за ужин			450		614,55
Итого за день					1808,4

МЕНЮ СОСТАВЛЕНО: медицинская сестра /  / Федорова О.Б.