

Утверждаю

Заведующая

МБДОУ «Центра развития ребенка -

детский сад № 24»

УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА - ДЕТСКИЙ САД № 24» ГОРОДА /Н.В.Кузнецова

МЕНЮ-ИНФОРМАЦИЯ

на «11» февраля 2026 г.

(корпус №2)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порций		Энергетическая ценность, ккал	
		ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная жидкая	---	180	---	168
	Кофейный напиток с молоком	---	180	---	104,6
	Бутерброд с маслом, сыром	---	26/7/7	---	125,6
		---		---	
Итого за завтрак			400		398,2
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Яблоко	---	100	---	52
ОБЕД	Щи из свежей капусты с картофелем на мясн.б-не	---	180	---	49,32
	Котлета мясная	---	70	---	109
	Рис отварной	---	100	---	175,3
	Икра кабачковая	---	60	---	46,8
	Компот из смеси сухофруктов	---	180	---	118,7
	Хлеб ржаной	---	50	---	95
		---		---	
Итого за обед			640		594,13
ПОЛДНИК	Какао с молоком	---	200	---	150
	Бутерброд с повидлом	---	50	---	202,89
		---		---	
Итого за полдник			250		352,89
УЖИН	Рыба, запечённая в омлете	---	160	---	251,6
	Салат из свеклы с зеленым горошком	---	60	---	46,26
	Чай с сахаром	---	200	---	56,02
	Хлеб пшеничный	---	30	---	56,4
		---		---	
Итого за ужин			450		410,28
Итого за день					1807,5

МЕНЮ СОСТАВЛЕНО: медицинская сестра /  / Федорова О.Б.