

Утверждаю

Заведующая

МБДОУ «Центра развития ребенка -

детский сад № 24»

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА - ДЕТСКИЙ САД № 24» ГОРОДА ОРЛА

/ Н.В.Кузнецова

МЕНЮ-ИНФОРМАЦИЯ

на «12» февраля 2026 г.

(корпус.№2)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порций		Энергетическая ценность, ккал	
		ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК	Каша манная молочная жидкая	---	180	---	230,4
	Чай с молоком	---	180	---	77,4
	Бутерброд с маслом, сыром	---	26/7/7	---	125,6
		---		---	
Итого за завтрак			400		433,4
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Сок яблочный	---	100	---	46
ОБЕД	Суп крестьянский на м/к б-не	---	180	---	92,13
	Голубцы ленивые с мясом	---	180	---	234,05
	Помидор стерилизованный	---	50	---	9,2
	Компот из свежих яблок	---	180	---	84
	Хлеб ржаной	---	50	---	95
		---		---	
Итого за обед			640		514,38
ПОЛДНИК	Кефир	---	200	---	118
	Хлеб пшеничный	---	30	---	56,4
	Конфеты	---	20	---	113
Итого за полдник			250		287,4
УЖИН	Вареники ленивые	---	180	---	286,82
	Яйцо вареное	---	40	---	63
	Кофейный напиток с молоком	---	200	---	116
	Хлеб пшеничный	---	30	---	56,4
Итого за ужин			450		522,22
Итого за день					1803,4

МЕНЮ СОСТАВЛЕНО: медицинская сестра /  / Федорова О.Б.