

Утверждаю

Заведующая

МБДОУ «Центра развития ребенка -
детский сад № 24»

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Центр развития ребенка - детский сад № 24» города Орла
Н.В. Кузнецова

МЕНЮ-ИНФОРМАЦИЯ
на «16» февраля 2026 г.
(корпус №2)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порций		Энергетическая ценность, ккал	
		ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК	Плов фруктовый	---	180	---	203
	Чай с молоком	---	180	---	86,9
	Бутерброд с маслом, сыром	---	26/7/7	---	125,6
	---	---	---	---	---
Итого за завтрак			400		415,5
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Сок яблочный	---	100	---	46
	---	---	---	---	---
ОБЕД	Щи из квашеной капусты с картофелем на мясн.б-не	---	180	---	77,25
	Бефстроганов из отварной свинины	---	50	---	96,5
	Макаронные изделия отварные	---	100	---	169,53
	Помидор стерилизованный	---	60	---	9,2
	Компот из смеси сухофруктов	---	180	---	118,7
	Хлеб ржаной	---	50	---	95
	---	---	---	---	---
Итого за обед			620		566,18
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	---	200	---	113,34
	Хлеб пшеничный	---	20	---	37,6
	Груша	---	50	---	23,5
Итого за полдник			270		174,44
УЖИН	Блины	---	160	---	389,68
	Соус из варенья	---	50	---	33
	Яйцо вареное	---	40	---	63
	Кофейный напиток с молоком	---	200	---	116
	---	---	---	---	---
Итого за ужин			450		601,68
Итого за день					1803,8

МЕНЮ СОСТАВЛЕНО: медицинская сестра /  / Федорова О.Б.