

Утверждаю

Заведующая

МБДОУ «Центра развития ребенка -
детский сад № 24»

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТРА РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА - ДЕТСКИЙ САД № 24» ГОРОДА ОМСКА

Н.В.Кузнецова

МЕНЮ-ИНФОРМАЦИЯ

на «16» декабря 2025 г.

(корпус №2)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порций		Энергетическая ценность, ккал	
		ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК	Каша «Дружба»	---	200	---	295,7
	Кофейный напиток с молоком	---	200	---	116
	Бутерброд с маслом, сыром	---	26/7/7	---	125,6
		---		---	
Итого за завтрак			240		537,3
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Сок яблочный	---	100	---	94
		---		---	
ОБЕД	Суп с клёцками на м/к б-не	---	200	---	114,24
	Гуляш	---	70	---	154,7
	Картофельное пюре	---	150	---	136,5
	Салат из свежей капусты	---	60	---	25,8
	Компот из смеси сухофруктов	---	180	---	118,7
	Хлеб ржаной	---	50	---	95
	Итого за обед		710		644,94
ПОЛДНИК	Кефир	---	180	---	106,2
	Хлеб пшеничный	---	50	---	94
	Зефир	---	30	---	90,4
	Итого за полдник		260		290,6
УЖИН	Пудинг из творога с яблоками	---	150	---	313,5
	Соус молочный сладкий	---	50	---	50,75
	Чай с молоком	---	200	---	86,9
	Апельсин	---	50	---	21,5
		---		---	
Итого за ужин			450		472,65
Итого за день					2039,49

МЕНЮ СОСТАВЛЕНО: медицинская сестра /  / Федорова О.Б.