

Утверждаю

Заведующая

МБДОУ «Центра развития ребенка -

детский сад № 24»

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА - ДЕТСКИЙ САД № 24» ГОРОДА ОРЛА

/ Н.В.Кузнецова

МЕНЮ-ИНФОРМАЦИЯ

на «17» февраля 2026 г.

(корпус №2)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порций		Энергетическая ценность, ккал	
		ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК	Каша овсяная из «Геркулеса» молочная	---	180	---	162
	Какао с молоком	---	180	---	99
	Бутерброд с маслом, сыром	---	26/7/7	---	125,6
	Итого за завтрак		400		386,6
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Груша	---	100	---	47
ОБЕД	Рассольник ленинградский на кур-м б-не	---	180	---	95
	Котлета куриная	---	60	---	133
	Картофельное пюре	---	120	---	131
	Салат из свежей капусты	---	50	---	21,5
	Компот из смеси сухофруктов	---	180	---	84
	Хлеб ржаной	---	50	---	95
	Итого за обед		640		559,5
ПОЛДНИК	Кефир	---	200	---	118
	Печенье	---	50	---	208
	Итого за полдник		250		326
УЖИН	Запеканка творожная	---	150	---	277
	Соус молочный сладкий	---	50	---	50,75
	Чай с молоком	---	200	---	66,7
	Хлеб пшеничный	---	50	---	94
	Итого за ужин		450		488,45
	Итого за день				1807,55

МЕНЮ СОСТАВЛЕНО: медицинская сестра /  / Федорова О.Б.