

Утверждаю

Заведующая

МБДОУ «Центра развития ребенка -
детский сад № 24»

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Центр развития ребенка - детский сад № 24» города Орла / Н.В.Кузнецова

МЕНЮ-ИНФОРМАЦИЯ

на «17» декабря 2025 г.

(корпус.№2)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порций		Энергетическая ценность, ккал	
		ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК	Каша манная молочная жидкая	---	200	---	256
	Какао с молоком	---	200	---	150
	Бутерброд с маслом, сыром	---	26/7/7	---	125,6
	Итого за завтрак		240		531,6
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Сок яблочный	---	150	---	141
ОБЕД	Борщ на м/к б-не	---	200	---	90
	Запеканка картофельная с печенью	---	200	---	295
	Салат из горошка зеленого консервированного	---	50	---	41,8
	Компот из смеси сухофруктов	---	180	---	118,7
	Хлеб ржаной	---	50	---	95
	Итого за обед		680		640,5
ПОЛДНИК	Чай с молоком	---	200	---	86,9
	Хлеб пшеничный	---	30	---	56,4
	Яблоко	---	50	---	23,5
	Итого за полдник		280		166,8
УЖИН	Яйцо вареное	---	40	---	63
	Капуста тушеная	---	200	---	180
	Кисель из варенья	---	200	---	89,4
	Хлеб пшеничный	---	20	---	37,6
	Итого за ужин		460		370
	Итого за день				1849,9

МЕНЮ СОСТАВЛЕНО: медицинская сестра /  / Федорова О.Б.