

Утверждаю

Заведующая

МБДОУ «Центра развития ребенка -
детский сад № 24»

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА - ДЕТСКИЙ САД № 24» / Н.В. Кузнецова

МЕНЮ-ИНФОРМАЦИЯ
на «18» февраля 2026 г.
(корпус №2)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порций		Энергетическая ценность, ккал	
		ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК	Каша гречневая молочная жидкая	---	180	---	208,13
	Чай с молоком	---	180	---	86,9
	Бутерброд с маслом, сыром	---	26/7/7	---	125,6
	---	---	---	---	---
Итого за завтрак			400		420,63
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Сок яблочный	---	120	---	112,8
ОБЕД	Суп овощной на м/к б-не	---	180	---	78,4
	Запеканка из печени с рисом	---	180	---	297,34
	Икра кабачковая	---	50	---	60
	Компот из смеси сухофруктов	---	180	---	118,7
	Хлеб ржаной	---	50	---	95
	---	---	---	---	---
Итого за обед			640		649,44
ПОЛДНИК	Кофейный напиток с молоком	---	200	---	116
	Хлеб пшеничный	---	30	---	56,4
	Конфеты	---	20	---	113
Итого за полдник			250		285,4
УЖИН	Рыба жареная	---	100	---	105
	Винегрет овощной	---	120	---	62
	Компот из свежих яблок	---	200	---	112
	Хлеб пшеничный	---	30	---	56,4
Итого за ужин			450		335,4
Итого за день					1803,67

МЕНЮ СОСТАВЛЕНО: медицинская сестра /  / Федорова О.Б.