

Утверждаю

Заведующая

МБДОУ «Центра развития ребенка -
детский сад № 24»

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТРА РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА - ДЕТСКИЙ САД № 24» ГОРОДА СЛАВЯ

/ Н.В.Кузнецова

МЕНЮ-ИНФОРМАЦИЯ

на «18» декабря 2025 г.

(корпус №2)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порций		Энергетическая ценность, ккал	
		ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК	Каша пшенная молочная жидкая	---	200	---	223,7
	Чай с сахаром	---	200	---	56,02
	Бутерброд с маслом, сыром	---	26/7/7	---	125,6
		---		---	
Итого за завтрак			440		405,32
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Сок яблочный	---	120	---	112,8
ОБЕД	Рассольник ленинградский на кур. б-не	---	200	---	95,2
	Котлета куриная	---	70	---	155
	Каша гречневая рассыпчатая	---	100	---	178
	Соус томатный	---	30	---	24
	Салат из квашеной капусты с луком	---	60	---	45,6
	Компот из смеси сухофруктов	---	180	---	118,7
	Хлеб ржаной	---	50	---	95
Итого за обед			690		711,5
ПОЛДНИК	Кефир	---	180	---	106,2
	Хлеб пшеничный	---	30	---	56,4
	Зефир	---	45	---	134,55
Итого за полдник			255		297,15
УЖИН	Вареники ленивые	---	160	---	259,5
	Яблоко	---	100	---	47
	Кофейный напиток с молоком	---	200	---	116
		---		---	
		---		---	
Итого за ужин			460		422,5
Итого за день					1949,27

МЕНЮ СОСТАВЛЕНО: медицинская сестра /  / Федорова О.Б.