

Утверждаю

Заведующая

МБДОУ «Центра развития ребенка -  
детский сад № 24»

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Центр развития ребенка - детский сад № 24» города Орла  
Н.В. Кузнецова

### МЕНЮ-ИНФОРМАЦИЯ

на «19» февраля 2026 г.

(корпус №2)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порций		Энергетическая ценность, ккал	
		ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная жидкая	---	180	---	201,3
	Какао с молоком	---	180	---	135
	Бутерброд с маслом, сыром	---	26/7/7	---	125,6
		---		---	
Итого за завтрак			400		461,9
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Сок яблочный	---	100	---	46
ОБЕД	Суп картофельный с яйцом на м/к б-не	---	180	---	86
	Капуста тушеная с отварным мясом говядины	---	180	---	220
	Помидор стерилизованный	---	50	---	9,2
	Компот из смеси сухофруктов	---	180	---	118,7
	Хлеб ржаной	---	50	---	95
		---		---	
		---		---	
Итого за обед			640		528,9
ПОЛДНИК	Кефир	---	200	---	118
	Бутерброд с повидлом	---	50	---	204,91
		---		---	
Итого за полдник			250		322,91
УЖИН	Вареники ленивые	---	150	---	243,2
	Груша	---	70	---	32,9
	Кофейный напиток с молоком	---	200	---	116
	Хлеб пшеничный	---	30	---	56,4
		---		---	
Итого за ужин			450		448,5
Итого за день					1808,21

МЕНЮ СОСТАВЛЕНО: медицинская сестра /  / Федорова О.Б.