

Утверждаю

Заведующая

МБДОУ «Центра развития ребенка -

детский сад № 24»

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОшкообразовательное учреждение «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА - ДЕТСКИЙ САД № 24» ГОРОДА ОРЛА

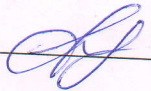
Н.В.Кузнецова

МЕНЮ-ИНФОРМАЦИЯ

на «19» декабря 2025 г.

(корпус №2)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порций		Энергетическая ценность, ккал	
		ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК	Каша гречневая молочная жидкая	---	200	---	208,13
	Какао с молоком	---	200	---	150
	Бутерброд с маслом	---	33/7	---	136
	Итого за завтрак	---	440	---	494,13
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Сок яблочный	---	120	---	112,8
ОБЕД	Свекольник на м/к. б-не	---	200	---	201,5
	Рыба тушеная в томате с овощами	---	100	---	105
	Картофельное пюре	---	120	---	131
	Салат из свежей капусты	---	60	---	25,8
	Компот из смеси сухофруктов	---	180	---	118,7
	Хлеб ржаной	---	50	---	95
ПОЛДНИК	Итого за обед	---	710	---	677
	Компот из свежих яблок	---	200	---	112
	Хлеб пшеничный	---	50	---	94
	Итого за полдник	---	250	---	206
УЖИН	Оладьи	---	200	---	380,6
	Соус из варенья	---	50	---	33
	Кофейный напиток с молоком	---	200	---	116
	Итого за ужин	---	450	---	529,6
Итого за день					2019,53

МЕНЮ СОСТАВЛЕНО: медицинская сестра /  / Федорова О.Б.