

Утверждаю

Заведующая

МБДОУ «Центра развития ребенка - детский сад № 24»

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Центр развития ребенка - детский сад № 24»

Н.В.Кузнецова

МЕНЮ-ИНФОРМАЦИЯ

на «20» февраля 2026 г.

(корпус №2)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порций		Энергетическая ценность, ккал	
		ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК	Макароны с маслом и сыром	---	120	---	161,7
	Яйцо вареное	---	40	---	63
	Кофейный напиток с молоком	---	200	---	116
	Бутерброд с маслом	---	33/7	---	136
Итого за завтрак			400		476,7
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Груша	---	120	---	58,4
ОБЕД	Свекольник на м/к б-не	---	180	---	181,35
	Жаркое по-домашнему с отварным мясом говядины	---	180	---	135,1
	Салат из квашеной капусты с луком	---	50	---	30,4
	Компот из смеси сухофруктов	---	180	---	118,7
	Хлеб ржаной	---	50	---	95
		---		---	
Итого за обед			640		560,55
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	---	200	---	113,34
	Хлеб пшеничный	---	50	---	94
Итого за полдник			250		207,34
УЖИН	Оладьи	---	200	---	380,6
	Соус из варенья	---	50	---	33
	Чай с молоком	---	200	---	86,9
		---		---	
Итого за ужин			450		500,5
Итого за день					1803,49

МЕНЮ СОСТАВЛЕНО: медицинская сестра /  / Федорова О.Б.