

Утверждаю

Заведующая

МБДОУ «Центра развития ребенка -
детский сад № 24»

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА - ДЕТСКИЙ САД № 24» ГОРОДА ОРЛА / Н.В.Кузнецова

МЕНЮ-ИНФОРМАЦИЯ

на «22» декабря 2025 г.

(корпус №2)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порций		Энергетическая ценность, ккал	
		ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК	Макароны с маслом и сыром	---	135	---	174,6
	Яйцо вареное	---	40	---	63
	Чай с молоком	---	200	---	86,9
	Бутерброд с маслом	---	33/7	---	136
Итого за завтрак			415		460,5
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Апельсин	---	100	---	43
ОБЕД	Щи из свежей капусты с картофелем на м/к. б-не	---	200	---	49,32
	Плов с отварной говядиной	---	200	---	351
	Огурец стерилизованный	---	60	---	9,1
	Компот из смеси сухофруктов	---	180	---	118,7
	Хлеб ржаной	---	50	---	95
		---		---	
Итого за обед			690		623,12
ПОЛДНИК	Кисель из варенья	---	200	---	89,4
	Булочка домашняя	---	60	---	145,2
Итого за полдник			260		234,6
УЖИН	Каша манная молочная жидкая	---	200	---	256
	Кофейный напиток с молоком	---	200	---	116
	Хлеб пшеничный	---	50	---	94
		---		---	
Итого за ужин			450		466
Итого за день					1827,22

МЕНЮ СОСТАВЛЕНО: медицинская сестра /  / Федорова О.В.